

あなたの健康をサポートします！

「塩分を控えて」と言われたけれど、
毎日の料理の味付けどうしよう…

「あれはダメ、これはダメ」と制限ばかりで、
食べる楽しみがなくなっちゃった

家族の病気にあわせた食事作り、
何を作ればいいのか分からない

地域栄養サポート外来のココが安心！

怒ったりダメ出しは一切しません！

「お説教されるのかな…」と身構えなくて大丈夫です。
今の生活スタイルを否定せず、まずは普段のお話を
じっくり伺います。

ご家族の立ち合い・相談也大歓迎です。

実際に毎日ごはんを作られているご家族の方も、ぜひ
一緒にお越しく下さい。おうちでの食事作りのヒントを
一緒に分かりやすくお伝えします。

かかりつけ医の先生としっかり連携します。

サポートした内容は、ご紹介元の先生へご報告します。
医療チーム全体であなたを支えるので安心です。

お問い合わせ

地域栄養サポート外来についてのお問い合わせ

担当（外来看護師）黒髪、（栄養科）枝川

時間 13:00~16:00

TEL 0955-46-2121（代表）

初回予約日の変更・キャンセル

担当 地域医療連携室 時間 13:00~16:00

TEL 0955-46-2121（代表）

電話交換に「栄養サポート外来の初回予約日につ
いて」とお伝えください。

2回目以降の予約日の変更・キャンセル

担当 内科 時間 14:00~16:00

TEL 0955-46-2121（代表）

電話交換に「栄養サポート外来の再来予約日につ
いて」とお伝えください。

伊万里有田共立病院

〒849-4193

佐賀県西松浦郡有田町二ノ瀬甲860

TEL：0955-46-2121（代表）

地域栄養サポート外来を 受診される患者様へ



<< 当日 ご持参いただくもの >>

黄色の塗りつぶしは持参必須となります。

地域栄養サポート外来紹介・予約依頼書
（兼 診療情報提供書）

生活習慣問診票

マイナ保険証または資格確認書

予約票

糖尿病手帳・血圧手帳（お持ちの方のみ）

お薬手帳

地域栄養サポート外来 とは



あなたの“ライフスタイル”に合わせた食事を、管理栄養士と一緒に考えてみませんか？

サポート内容として・・・

- 病気や検査値に合わせた食事の工夫
- 外食や市販の食品を利用した食事のポイント
- 減量のための食事
- 食欲がないときの食事対応について
- 間食の選ぶポイント など

『今の食事で大丈夫かな？』

そんな時はお気軽にご相談ください

当日（初回サポート）の流れ

Step1 受付

診察予約時間に総合受付にお越しください。

持参した書類を受付でお渡しください。

受付が完了したら、身長・体重・血圧 を測定いただきます。

Step2 診察 1ブロック 内科

内科医師より診察があります。

Step3 栄養サポート 栄養相談室

当院の管理栄養士より、事前にいただいた生活習慣問診票、血液検査値等をもとに、下記の

①～③のお話を伺います。

- ① 普段の食事内容について
- ② 体重の変動について
- ③ 血液検査値の経過確認

そして、お話をもとに、患者様と一緒に改善が必要な内容について考えます。

初回の場合は、次回（2回目）までの目標やそのための具体的な取り組み内容をご提案いたします。

初回から次回までの流れ

▶ 初回サポート

現在のお食事の確認とアドバイス

かかりつけ医へのご報告

初回終了後、当院からご紹介元の先生へ報告書を郵送し、情報をしっかり共有します。

2回目 サポート

（初回より2週間～1か月以内）

初回サポートの内容を踏まえ、再度食生活の状況をお伺いいたします。

2回目の場合は、初回サポート後のフォローを行います。サポート継続をご希望される場合は、サポート当日に看護師・管理栄養士へお申し付けください。

お気軽にご相談、
お待ちしております！

