

私たちが贈る あたたかい手と 確かな信頼

伊万里有田 共立病院だより

 vol.02
2018年(平成30年)1月



ドクターヘリ (当院ヘリポートにて)

[病院理念]

- 私たちは、常に患者様に共感を持って接し、自分の家族と思って診療にあたります。
- 私たちは、最新の知識、技術の修得、人格の研鑽に努めます。
- 私たちは、患者様に十分な説明、情報の開示を行い、また患者様のプライバシーを尊重します。
- 私たちは、公的病院の使命を忘れず、地域の健康、福祉の増進に努めます。

CONTENTS

特集 健診	2~5
部門紹介	6
病院トピックス	7
外来診療のご案内・編集後記	8

特集 健康診断

健康寿命を延ばそう

年末・年始に食べ過ぎや飲みすぎになっていませんか？冬になると運動をする機会が減ったり、年末年始は食べ過ぎ飲み過ぎになりがちです。是非この機会に「健康」についてじっくり考えてみませんか。

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活に不自由のない期間」をいいます。健康寿命と平均寿命の差は、寝たきりなど、体に不自由のある時期と考えられます。将来、いきいきと人生を楽しみ、医療や介護などで不安な日々を送らぬためにも、健診（検診）を活用して、病気の早期発見・早期治療をすることで健康寿命を延ばしましょう。今回は、当院で実施している健康診断についてご紹介いたします。

平均寿命と健康寿命の差（平成25年）

出典：「厚生労働科学研究班」

男性	平均寿命 80.21歳
	健康寿命 71.29歳
女性	平均寿命 86.61歳
	健康寿命 74.21歳

健康診断を受けていますか？



松本 秀雄
健診科医師

健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。『症状はないから大丈夫』と思われがちですが、ほとんどの病気は自覚症状がないままに進行します。気がついたときには手遅れだったということがあります。定期的な健康診断を受けることをお勧めいたします。

健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。『症状はないから大丈夫』と思われがちですが、ほとんどの病気は自覚症状がないままに進行します。気がついたときには手遅れだったということがあります。定期的な健康診断を受けることをお勧めいたします。



健康診断コース

のご案内

当院では、より質の高い健康診断サービスを受けていただくために、様々な健康診断コースをご用意しております。お気軽にご相談ください。

地域の皆様の健康を守るために

～ 伊万里市・有田町にお住まいの方の健康診断 ～

● 国保特定健診

生活習慣病を予防するためにメタボリックシンドロームの該当者及び予備群を見つけ出し、生活習慣の改善を図るものです。

対象者：伊万里市または有田町国民健康保険に加入している今年度40～74歳の方。

必要なもの：受診券、保険証、受診料

● 後期高齢者健康診断

生活習慣病の早期発見と介護予防のための75歳からの健診です。

対象者：後期高齢者医療制度に加入している伊万里市または有田町にお住まいの方。

必要なもの：受診券、保険証、受診料

※検査項目は下記の表1をご参照ください。

※伊万里市・有田町国保以外の被保険者の方につきましても実施可能です。詳しくは窓口までお尋ねください。

？ 特定健診とは？

平成20年（2008年）から新しい健診システムとして特定健診・特定保健指導が始まりました。これは、生活習慣病予防の徹底を図るために内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を導入したものです。具体的には、40～74歳の保険加入者に対し「表1」の項目を検査し「メタボ」に該当する人を選抜します。対象者には、早期から介入して生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）予防目的の保健指導を継続的に行います。

表1

	検査項目	当院の日帰り人間ドック	定期健康診断	特定健診
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲、血圧	○	○	○
視力		○	○	—
医師診察		○	○	○
眼	眼底	○	—	—
耳	聴力	○	○	—
呼吸器	胸部レントゲン	○	○	—
	呼吸機能検査		—	—
腎臓	尿蛋白	○	○	○
	クレアチニン、尿潜血、尿沈渣		—	—
糖代謝	血糖、尿糖	○	○	○
	ヘモグロビンA1c		△	△
血球	白血球、赤血球、Hb、Ht	○	○	—
	血小板、血液像、MCV、MCH、MCHC		—	—
肝機能	GOT、GPT、γ-GTP	○	○	○
	Tbil、LDH、ALP、Alb、ZTT、総蛋白		—	—
膵臓	アミラーゼ	○	—	—
脂質代謝	LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪	○	○	○
	総コレステロール		—	—
尿酸		○	—	—
腹部超音波		○	—	—
大腸	便検査	○	—	—
上部消化管	内視鏡、透視検査	○	—	—

※△血糖測定ができない場合に実施

人間ドック

?

人間ドックと
定期健診の違いは？

定期健診とは、1年毎に1回以上受診することが法律で義務付けられたものです。そのため、職場やお住まいの自治体等で定期的に行われています。

一方、人間ドックには、法的な決まりはありません。一般的には、健康診断と比べ、人間ドックの方が検査項目がより専門的になり、種類も多くなります。より総合的に精密な検査を受けたい方が任意で受診します。人間ドックと定期健診の検査項目の違いは、前ページの表1をご覧ください。

コース	料金	実施曜日
日帰り人間ドック (半日)	37,800円	月曜～金曜
	伊万里市国保補助有の方 11,760円	
泊ドック(1泊2日)	64,800円	月曜～木曜

※伊万里市国保の補助をご希望の方は、伊万里市へ事前のお申込みが必要です。

※加入されている健康保険により、補助が受けられる場合があります。詳しくは、健康保険組合等にご確認ください。

がん検診

胃がん検診

[佐賀県市町対策型内視鏡検診] 29年度より始まりました。

※伊万里市又は有田町に住所を有し、かつ本年度末時点で50歳代の偶数年齢者。
… 5,000円

乳がん検診

乳がん検診(マンモグラフィ)
… 7,149円

※伊万里市にお住まいの方で、40歳以上の女性(2年に1回)
… 500円
(※有田町は集団検診にて実施)

子宮がん検診

[佐賀県市町子宮がん検診] 佐賀県内に住所を有し、かつ本年度末時点で20歳以上の女性。

※伊万里市にお住まいの方
… 500円
※有田町にお住まいの方
… 2,200円

肺がん検診

※伊万里市にお住まいの方で、40歳以上の集団検診未受診者
… 500円

(※有田町は集団検診にて実施)

コース	料金	実施曜日
脳ドック (半日)	32,130円	金曜
	伊万里市国保補助有の方 12,770円	月曜～木曜
	有田町補助有の方 9,640円	

※伊万里市国保又は有田町の補助をご希望の方は、各市町へ事前のお申込みが必要です。

脳ドック
自覚症状のない初期の脳梗塞や脳卒中の原因となる動脈硬化の進行具合、脳の動脈瘤の有無などを確認することができ、脳神経外科の専門医が脳ドックを担当し、最先端の検査機器で検査を行い、受診者さまへ結果を説明してまいります。また、精密検査や治療が必要な場合は、継続して受診していただけるようにご紹介させていただきます。

脳ドック

検診・
人間ドックを
受けましょう。



川久保 洋晴
内科医師
(消化器・内視鏡)

当院で内視鏡検査(胃カメラ)を受診するメリット

- ①胃カメラを施行し、ヘリコバクターピロリ(通称ピロリ菌)の感染が疑われる所見を認めた場合は、日を改めることなくそのまま保険診療を用いて検査・除菌療法が可能であること
 - ②オリンパスCVI-290という最先端の内視鏡を導入しているため、画質がよく、数mm程度の微小な腫瘍の発見が可能であること
 - ③経口での胃カメラに不安がある場合、経鼻内視鏡による検査も可能であること
 - ④胃癌等、実際に治療を行っている施設である為、病変を認めた場合はより迅速に対応が可能であること
- その他にも複数の医師の意見が聞ける等いろいろなメリットがあります。どこで健診・人間ドックを受けようかお迷いの方は気軽に当院までお問合せください。

?

胃カメラを飲むのが
苦手…。他に検査方法が
ありますか？

A あります。

胃内視鏡検査(胃カメラ)が
より受けやすくなるように
経鼻内視鏡を導入してお
ります。経鼻内視鏡は鼻か
らスコープを入れ、胃の検
査を行うもので、次のよう
なメリットがあります。

① 苦痛が少ない
② 検査中に医師と会話が
できる

③ 吐き気がおきにくい
(個人差があります)

健診・ドック・診療の際にご
希望に応じて、経鼻内視鏡
を選ぶことができますので
ご利用ください。

※受診者さまの状態
によっては経鼻内視
鏡をお選びでき
ない場合も
あります。



労働者の健康と安全を確保するために

～ 職場の健康診断 ～

協会けんぽ生活習慣病予防健診

全国健康保険協会管掌健康保険の35歳以上の被保険者の方が受けられます。国から一部費用負担が受けられる為、低額で生活習慣病健診を受けることができます。

※一般健診 … 7,038円～

労働安全衛生法に基づく健診(企業健診)

法律により労働者に義務付けられている健康診断です。標準的な検査内容や健診回数も法律で決められており、年齢や職種により異なります。40～74歳の人は職場でこの健診を受けることで特定健診を受診したことになります。

※定期健診 … 7,722円

特殊健康診断

法律により特殊業務に従事する労働者に義務付けられている健康診断です。検査内容も法律で決められており、業務内容により様々です。

その他健診

就職用、受験用、資格取得用などの健診にも対応しておりますのでお気軽にご相談ください。

オプション検査

各健診コースには、オプション検査が追加可能です。

- 骨密度検査
 - ABPI
 - (動脈硬化検査)
 - 前立腺がん検査 (PSA)
 - 肝炎ウイルス検査
- などを準備しております。料金や内容についてはお問合せください。

健診の間には、テレビや雑誌をご覧いただきながら、ゆったりとおくつろぎいただける待合ホールがあります。鍵付きロッカーもございますので、持ち物などの保管にご利用ください。

毎年4月～12月は、企業等の健康診断が集中する時期でもあり、人間ドック等の希望者も多くご予約が取りにくくなります。1月～3月

は、比較的余裕もあり、ご都合に合わせた受診日の選択が可能ですので、この時期に受診計画を立てられることをおすすめします。



〈 お申込・お問合せ先 〉 健診センター TEL 0955-46-2121 (代表) 受付時間 月～金 9:00～17:00まで

部門紹介

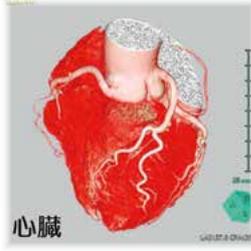
放射線科

放射線科では、通常のCT、MRI、X線血管撮影などを行います。そこから更に3D立体映像化した画像を提供しています。3D立体映像化することにより、血管、骨、臓器の形、位置関係がより分かりやすくなり、診断・治療の方針を決定するのに役立ちます。また、患者さまにご説明する際、分かりやすい画像であると考えております。

一方、当院では緊急を要する疾患に対してできるだけ早く検査ができるよう取り組んでおります。特に脳梗塞に代表される脳卒中では、症状が出てから治療を開始するまでの時間が短ければ短いほど、症状が回復する可能性が高まり、後遺症を最小限にすることができま。放射線科では、CT、MRI、X線血管撮影を用いて診断のために必要な画像を提供すると共に、脳梗塞に対する血管再開通療法などの治療にも携わっています。



腹部



冠動脈



頭部(動脈瘤)

地域に密着した医療を目指し、患者さまが安心して検査を受けていただけるよう日々努力しております。



放射線科スタッフ

検査科

検査科は、現在9名の臨床検査技師で、夜間、土、日、祝祭日も24時間体制で対応しています。検査部門は、患者さまから採取された血液や尿などの成分を調べる『検体検査』と、心電図や超音波検査など患者さまを直接調べる『生理機能検査』の2つに大きく分けられます。

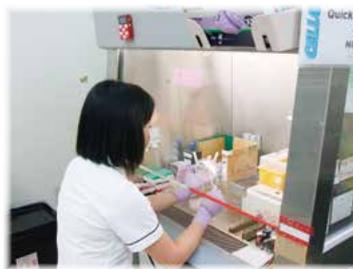
検体検査では、血球計数器(貧血や炎症などを調べる機器)と生化学自動分析機(肝機能、腎機能、脂質、糖質などを調べる機器)を使い検査します。

生理機能検査では、心筋梗塞や不整脈などを調べる心電図検査、血管年齢がわかる血圧脈波検査、耳の聞こえを調べる聴力検査、臓器や血管を調べる超音波検査等を実施しています。また、睡眠時無呼吸症候群の検査も行っています。時間帯によっては検査が集中することもあり、お待ちいただくこともありますが正確な検査と迅速な報告に努めています。



全自動血液培養装置

採血した血液を、37℃で培養し、菌の有無を調べる機器です。判定結果をリアルタイムで知ることができるため、導入後は、臨床に迅速な報告ができ、抗生物質の選定等適正な治療に役立っています。



世界糖尿病デー『健康フェア』開催

11月14日(火)

毎年11月14日は、世界糖尿病デーです。それに合せて当院でも健康フェア並びに糖尿病昼食会を開催しました。

糖尿病は、脳卒中や急性心筋梗塞の重大なリスクの原因であり、全国的に増加傾向にあります。そのため、発症及び重症化予防のために糖尿病に関する正しい知識の習得が必要です。

会場では、健康に関する食品の展示やサンプルの配布を行い、低カロリー



ケーキの試食もしていただきました。また、血糖測定や血圧測定を実施し、体の状態を確認されたりと、地域住民の方の参加も多くて賑わいました。



昼食会のお弁当

昼食会では、当院で調理した低カロリーで満足味の味わえる弁当を試食されて、参加者からは「低カロリーなのにポリウムがある。薄味だけど美味しい。」と満足していただきました。また、近隣福祉施設からは施設で手作りされた手芸品の販売もあり、大盛況のうちに終了しました。



災害発生時、「ひとりでも多くの命を助けたい」

『西部地区災害実働訓練』を実施

11月28日(火)

当院は災害拠点病院です。地震などの自然災害や、事故などの多人数傷病者に対応できるように準備し、訓練を行っています。

平成29年11月28日に実施した西部地区災害実働訓練では、普通車とバスの衝突事故により20名以上の傷病者が発生した、という想定で訓練を行いました。消防職員と協働し、早期の治療が必要な重症患者とそうでない軽症患者を識別し、現場で適切に処置を行い、更に病院に搬送、病院内で適切に処置を行うことができました。消防本部、警察署、看護学校をはじめ、日本

DMA T隊員や伊万里市内の医療機関にも参加いただき、総勢200名を超える実働訓練となりました。

様々な課題も見つかりましたので、「いざ」というときのための訓練を今後も継続していきたいと思えます。



祝！日本肝臓学会西部会『若手医師症例報告』奨励賞受賞

11月30日(木)



平成29年11月30日福岡で開催された第42回日本肝臓学会西部会において、当院内科澁木太郎先生が「若手医師症例報告奨励賞」を受賞しました。

この賞は、卒後10年以内の若手医師による発表の中で、審査委員による厳正な審査により優秀と評価され、将来が嘱望される発表者5名のみにも与えられる名誉な賞です。

澁木先生の患者さん中心の熱心な診療態度と、空いた時間には最新の医学情報を絶えず勉強する真摯な研究姿勢が発表に表れ、評価を受けたものと思えます。受賞おめでとうございます。

伊万里有田公立病院
外来診療担当表【外来受付時間】 8:00~11:30
【外来診療時間】 9:00~17:00
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

※受付及び診療時間は診療科によって異なります。

(平成30年1月現在)

診療科		月	火	水	木	金
外科	午前	山本 一治 九州大学医師	小関 一幸 山本 一治 園田 英人	井上 文夫 小関 一幸 園田 英人	小関 一幸 山本 一治 九州大学医師	井上 文夫 園田 英人 九州大学医師
内科	午前	松永 和雄 川副 広明 曲淵 裕樹 澁木 太郎 田中 雄一郎	水田 敏彦 川副 広明 小嶋 圭介 川久保 洋晴	松永 和雄 水田 敏彦 曲淵 裕樹 澁木 太郎	松永 和雄 川副 広明 小嶋 圭介 川久保 洋晴 田中 雄一郎	松永 和雄 小嶋 圭介 川久保 洋晴 田中 雄一郎 末次 南月
○糖尿病・ 内分泌		(松田 やよい) 受付 12:00~15:30 診療 13:00~				
○膠原病・ リウマチ			(丸山 暁人) 診療 14:00~17:00			
○肝臓病	午後			(窪津 祥仁) 受付 13:00~16:30 診療 14:00~16:30		
○呼吸器		(佐賀大学医師)				
○不整脈		(中尾 功二郎) ※第3月曜のみ 受付 12:00~15:30 診療 14:00~				
心血管外科	午前		(中路 俊) ※第3火曜のみ 受付 8:00~ 診療 9:00~		(谷口 真一郎) ※第1木曜のみ 受付 8:00~ 診療 9:00~	
脳神経科	午前	桃崎 宣明 田中 達也	桃崎 宣明 (本田 英一郎) ※第3火曜のみ	田中 達也	桃崎 宣明	田中 達也
神経内科	午前	後藤 公文 [新患]	末次 南月	後藤 公文 [再来]	後藤 公文 [新患] 末次 南月	後藤 公文 [再来]
整形外科	午前	下永吉 耕一	下永吉 耕一	下永吉 耕一	下永吉 耕一・(九州大学医師)	
小児科	午前	土井 知己 大林梨津子 診療 9:30~	土井 知己 大林梨津子 診療 9:30~	土井 知己 大林梨津子 診療 9:30~	土井 知己 大林梨津子 診療 9:30~	土井 知己 大林梨津子 診療 9:30~
	午後	土井 知己 受付 13:00~16:30 診療 14:00~17:00	土井 知己 受付 15:00~16:30 診療 15:30~17:00	土井 知己 受付 13:00~16:30 診療 14:00~17:00	土井 知己 受付 15:00~16:30 診療 15:30~17:00	土井 知己 受付 13:00~16:30 診療 14:00~17:00
専門外来					(唐津赤十字病院医師他) 受付 13:30 診療 ~16:00	(佐賀大学医師他) 受付 13:30~ 診療 ~16:00
婦人科	午前	荒木 保博	荒木 保博(手術優先日)	荒木 保博	荒木 保博	荒木 保博(手術優先日)
泌尿器科 ※午後予約不要	午前		(真崎 善二郎) 受付 8:00~11:30 診療 9:00~12:00			(真崎 善二郎) 受付 8:00~11:30 診療 9:00~12:00
	午後		(佐賀大学医師) 受付 12:00~16:00 診療 14:00~			
眼科 ※予約不要 (佐賀大学医師)	午前		※第2・4火曜のみ 受付 8:00~11:30 診療 10:00~12:00	受付 8:00~11:30 診療 10:00~12:00 (※第3水曜のみ 診療10:30~)		
	午後		※第2・4火曜のみ 受付 12:00~14:30 診療 13:30~	受付 12:00~14:30 診療 13:30~		
耳鼻咽喉科 ※予約不要 (九州大学医師)	午前			受付 8:00~11:30 診療 9:30~12:00		受付 8:00~11:30 診療 9:30~12:00
	午後			受付 12:00~15:30 診療 13:30~		受付 12:00~15:30 診療 13:30~
一般健診 (健診センター)	午前	松本 秀雄	松本 秀雄	松本 秀雄	松本 秀雄	松本 秀雄

○外来診療は(緊急の場合を除き)原則予約制となっております。予約なしで受診された場合は、(紹介状をお持ちであっても)待ち時間が長くなったり、必要な検査ができない場合がありますので、受診される際は可能な限り、事前予約をお取りいただくようお願いいたします。()内は非常勤医師

○出張等により、休診となる場合があります。ホームページ、電話にてご確認ください。

○小児科の専門外来は、週によって医師の専門が異なります。事前にお問合せの上、予約をお取りください。

○診察の予約、当日分以外の変更等は、平日(休診日を除く)13:00~16:00にご連絡ください。

《予約・診療等に関するお問合せ》
☎ 0955-46-2121 (代表)

編集後記

健康と病気の間を指す「未病」という言葉をご存知でしょうか。西洋医学的には「自覚症状はないが、検査をすれば異常値を示す状態」のことです。この言葉は約2000年以上前に中国で生まれ、中国最古の医学書「皇帝内経素問」に初めて出てきます。そこには「名医はすでに生じた病気を治すのではなく、未病のうちに治す」と書かれており、後の貝原益軒

の「養生訓」(今で言う生活習慣病の指南書)にその思想が受け継がれています。「未病」のうちに発見し、病気にならないようにすることが最も優れた医療であることを先人たちは教えてくれています。健診は「未病」を発見する有効な方法です。早速年の初めに健診の計画を立ててみてはいかがでしょうか。

T・M