

私たちが贈る あたたかい手と 確かな信頼

伊万里育田 共立病院だより vol.08



※広報誌のため、マスクを外して撮影を行っています。

知っておきたい、糖尿病特集！

糖尿病専門医による診察・糖尿病コーディネーター、栄養士による指導の様子

糖尿病は慢性疾患であるため、治療を継続する事が大切です。生涯にわたり治療を継続するため、身体や心の変化があります。その時々に応じた支援ができるように糖尿病コーディネーター（看護師）が外来・入院中もご相談にのります。食事は人生の楽しみのひとつです。食事療法が、ストレスとならないよう管理栄養士がアドバイスをを行い、治療が継続できるよう支援しています。

目次

- P1 … 知っておきたい糖尿病
- P3 … 赴任医師のごあいさつ
- P4 … 初診時は必ず「紹介状」をお持ちください

知っておきたい
糖尿病!

健康を維持するために
早めの健診、早期からの治療を

食生活の欧米化や運動不足から全人口の約10人に1人が、糖尿病あるいはその予備軍とされる現代日本(図1)において、糖尿病の早期発見、早期治療の重要性が増しています。特に40歳以降の世代では、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞などが増加するため(図2)、**特定健診や企業健診、高齢者健診を受けることが重要です。**

健診採血で、糖尿病(HbA1c \geq 6.5%、空腹時血糖 \geq 126mg/dL)、あるいは糖尿病予備軍(空腹時血糖110~125mg/dL)と診断された方は、かかりつけ医療機関などで二次健診を行い、食事・運動療法から糖尿病治療を開始し、必要があれば糖尿病治療薬を追加します。

これらの治療を行っても、**高血糖(HbA1 \geq 8.0%)が持続した場合に、糖尿病合併症が進行するため、かかりつけの先生から当院糖尿病内科に紹介してもらいましょう。**

糖尿病内科では、食事運動療法の見直しや糖尿病治療薬の変更などを積極的に行い、血糖安定化や糖尿病合併症の発症予防、進展抑制を目標として治療します。最新の注射薬は、1日1回もしくは週1回と少ない注射回数でも治療できるようになっております。また、最近の血糖測定器は腕に装着した小型化のセンサーに機械をかざすだけで測定でき、毎回針を刺し血液を出して測定する必要はありません(写真1)。当院ではこれら最新の治療や機器を使用した治療を行っています。



写真1 リブレ

2021年4月から常勤2名体制となり、血糖コントロールや合併症精査、糖尿病療養指導カードシステムを用いた糖尿病教育などを目的とした入院加療を行うことが可能になりました。

入院が困難な方でも外来で栄養指導や糖尿病治療を変更することで血糖改善する方もいます。対象の方は、ぜひかかりつけの先生から当院糖尿病内科にご紹介してもらうようにしてください。

(記:糖尿病内科 小島 基靖)



岩野 文音先生

小島 基靖先生

図1 「糖尿病が強く疑われる患者の推移」≡ 糖尿病

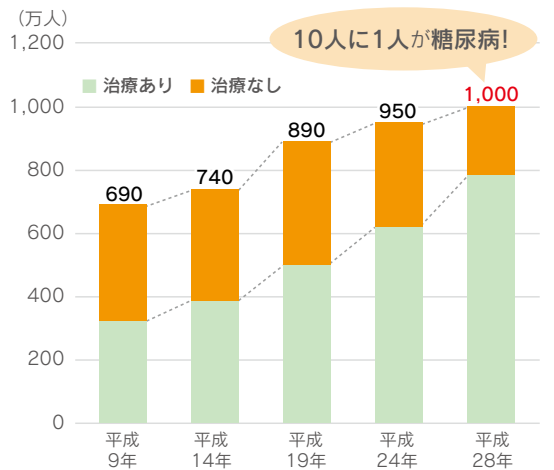
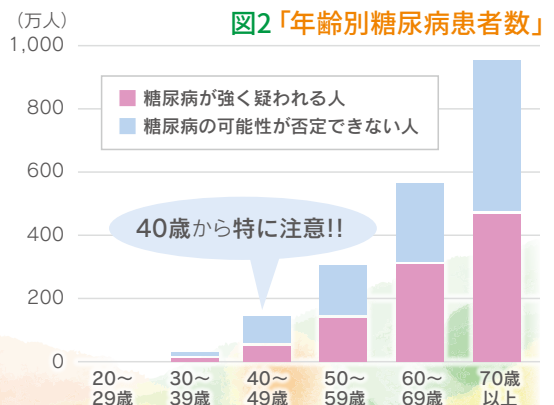
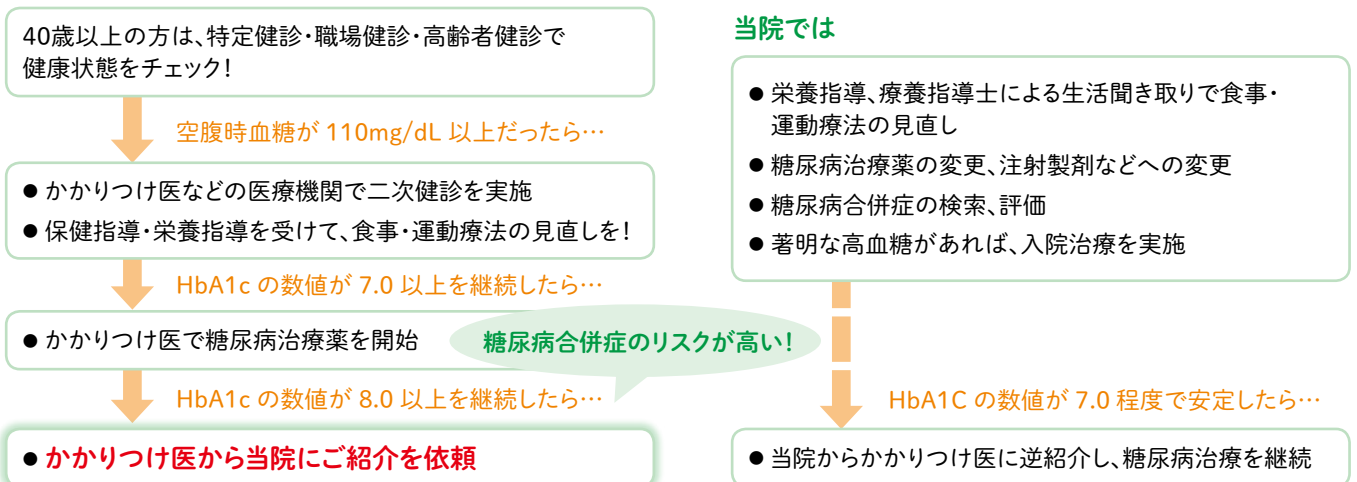


図2 「年齢別糖尿病患者数」



健康診断から診療までの流れ



こじま もとやす
小島 基靖先生

2021年4月から糖尿病内科に着任いたしました。

糖尿病と神経障害や網膜症、腎症などの三大合併症も含めた糖尿病患者さんの身体状況の評価を行い、その社会的背景まで考慮した治療法の提案を心がけています。

甲状腺疾患や副腎疾患、下垂体疾患などの内分泌疾患も対応します。お気軽にご相談ください。



糖尿病コーディネーターのご紹介



糖尿病は食事・運動など生活習慣が密接に関連しているため、継続的な血糖コントロールや療養の観察が必要な病気です。誘因としては過食、運動不足、肥満、ストレスがあげられます。自覚症状があまり無いことが特徴です。そのため治療せずに放置したり、勝手に治療を中断されたりする方もいらっしゃいます。進行しないと症状が出てこないのが安易に考えられてしまいます。

近年、佐賀県でも糖尿病患者数が増加し、2012年から糖尿病コーディネーター事業が開始となり糖尿病手帳の配布により患者様を県全体で見守っていく取り組みを行っています。

当院は糖尿病コーディネーター看護師が8人在籍しています。主な役割は、専門医とかかりつけ医との連携、看護師をはじめメディカルスタッフ、保健師との情報共有を行いながら支援体制を構築し患者様の糖尿病の治療、管理に関わっています。

「しめじ」もあれば、「えのき」もある!?

～ 糖尿病の合併症 ～

<p>し</p> <p><small>しんけい</small> 神経の症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 手足のしびれ ● こむら返り 		<p>え</p> <p><small>えそ</small> 壊疽</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 足が腐る → 足の切断
<p>め</p> <p><small>め</small> 目の症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 網膜症 → 失明 		<p>の</p> <p><small>のうそちゅう</small> 脳卒中</p>
<p>じ</p> <p><small>じんぞう</small> 腎臓の症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 腎臓の症状 ● 腎症 → 透析 		<p>き</p> <p><small>きょけつせい</small> 虚血性心疾患</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 狭心症 ● 心筋梗塞

このような合併症にならないために、早期発見・早期治療を行いましょう。

赴任医師のごあいさつ

6名の医師が着任しましたので紹介します。



整形外科 いとう えりこ
伊藤 恵里子

有田町・伊万里市ならびに近隣にお住まいの皆様こんにちは。おもに肩関節が専門ですが、整形全般の診療を行っております。身体の痛みや動きにくさなどでお困りのことがありましたら、整形外科へご相談ください。よろしくお願いいたします。



脳神経外科 いわした ひでき
岩下 英紀

脳・脊髄の疾患は早期発見が大切です。手足のしびれ、頭痛、めまいなどお困りの症状がありましたら、ぜひとも受診をお願いします。よろしくお願いいたします。

糖尿病内科 いわの あやね
岩野 文音

患者様のお役に立てるよう日々精進して参ります。糖尿病・内分泌疾患でお困りのことがありましたらいつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。



整形外科 たけした しゅうへい
竹下 修平

膝関節外科を専門としております。怪我や痛みでお困りの地域の方々のお役に立てるよう、微力ながら精進して参ります。よろしくお願いいたします。



脳神経外科 ももぎき あきひこ
桃崎 明彦

脳卒中や脊髄疾患を主に診ています。地域医療に貢献できるように日々精進しております。何でも気軽にご相談ください。



消化器内科 うらさき えいじろう
浦崎 永史郎

新参者ですが全力を尽くしますので、消化器、胃や腸のことでお困りでしたらご相談ください。



退任医師の紹介

10名の医師が昨年度退任しました。

- 糖尿病内科 **愛川可南子**
- 脳神経外科 **劉 軒**
- 小児科 **古賀 正啓**

- 消化器内科 **藤本 峻**
- 整形外科 **小林 孝巨**
- 小児科 **淵上 真穂**

- 外科 **池田 翔大**
- 脳神経外科 **前山 元**
- 整形外科 **高原 智洋**
- 救急科 **吉田 昌人**

病衣貸出料金金額変更のお知らせ



当院では、希望される患者様へ**病衣**の貸出を有料で行っております。物価上昇に伴い、貸出料金を**10月1日**より変更します。

病衣貸出料金(1日につき) **55円(税込)** → **77円(税込)**

初診の方は必ず「紹介状」をお持ちください

「特定機能病院及び一般病棟200床以上の地域医療支援病院」を**紹介状なしで受診される**際の選定療養費の徴収が義務化されました。

令和4年4月の診療報酬改定により、徴収する金額に変更がありましたので、当院でも**10月1日**より料金を変更します。

○初診時選定療養費 …… **7,700円** (税込)

〈初診時選定療養費とは〉

他の医療機関からの紹介状を持たずに当院を受診される場合、通常の診療費とは別にご負担いただく費用のことです。過去6ヵ月以上受診されていない場合や、6ヵ月以内でも一度終診・治癒されている場合は初診となります。

○再診時選定療養費 …… **3,300円** (税込)

〈再診時選定療養費とは〉

症状が安定し、当院から他の医療機関（かかりつけ医）へのご紹介を提案したにもかかわらず、患者さまのご希望により引き続き当院を受診される場合にご負担いただく費用のことです。

※ただし、下記に当てはまる患者さまは徴収の対象とはなりません。

- 特定健診、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた方
- 救急車などでの緊急の受診の方
- 国の公費負担医療制度の受給対象者の方
(生活保護、特定疾患、自立支援医療など)
- 外来受診後にそのまま入院になられた方
- 労働災害、公務災害、自費診療の方
- 特定の障害や疾病等における地方の公費負担医療の受給対象者の方
- 当院の治験に協力されている方
- 災害により被害を受けた方
- 0歳から小学校就学前のお子様
- 当院受診中で、医師が他科を受診する必要性を認めた方

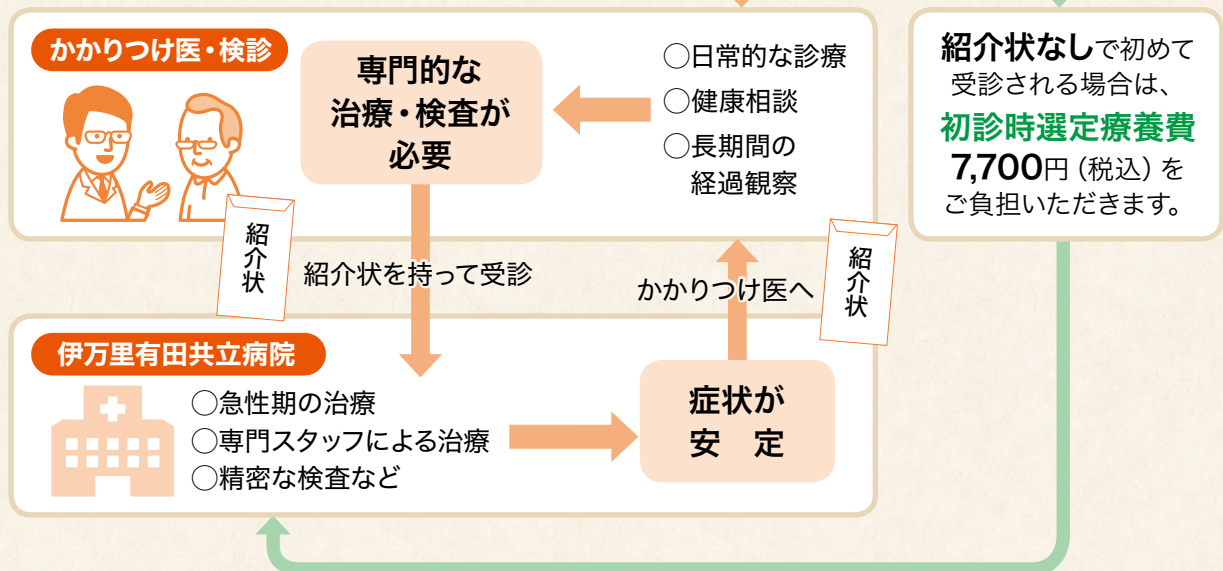
この制度は、医療機関の機能分担を推進する目的で厚生労働省により制定された制度です。

まずは身近にあるかかりつけ医を受診していただき、必要があれば紹介状を持参して当院を受診してください。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



病気かな?と思ったら

まずは、身近な**かかりつけ医**へ受診を!



(令和4年8月現在)

外科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	園田 英人	園田 英人	園田 英人	姉川 剛	園田 英人
	姉川 剛	姉川 剛	西田 良介 (外科・緩和ケア) 非常勤医師	原 茂 (形成外科) 非常勤医師 ※第4木のみ	姉川 剛

脳神経外科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	桃崎 宣明	桃崎 宣明 診察 9:00~11:00	桃崎 明彦	桃崎 宣明	桃崎 明彦
		岩下 英紀 ※第2・4・5火のみ		岩下 英紀	
		非常勤医師 ※第1・3火のみ			

総合内科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	松永 和雄		松永 和雄	松永 和雄	松永 和雄

脳神経内科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	後藤 公文 (新患)		後藤 公文 (再診)	後藤 公文 (新患)	後藤 公文 (再診)

※脳神経内科診療は、予約制です。事前に予約をお取りください。

糖尿病・内分泌内科 受付 8:00~11:30 / 12:00~15:30
診察 9:00~ / 13:00~

	月	火	水	木	金
午前	岩野 文音		小島 基靖		
午後	小島 基靖				

整形外科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~ ※予約不要

	月	火	水	木	金
午前	秋山 隆行	秋山 隆行	秋山 隆行	竹下 修平	秋山 隆行
	伊藤 恵里子	伊藤 恵里子	竹下 修平	伊藤 恵里子	竹下 修平
					佐賀大学医師

※医療機関からのご紹介による事前予約制です。
※医療機関からの当日のご紹介は、電話連絡をお願いします。
内科の当番医師が対応いたします。
※医療機関からの事前予約がない場合には、かかりつけ医療機関への受診をお勧めする場合があります。

感染症内科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前			曲淵 裕樹		

小児科 受付 8:00~11:30 / 13:00~16:30 ※予約不要
診察 9:00~ / 14:00~

※医療機関からのご紹介による事前予約制です。
※医療機関からの当日のご紹介は、電話連絡をお願いします。
内科の当番医師が対応いたします。
※医療機関からの事前予約がない場合には、かかりつけ医療機関への受診をお勧めする場合があります。

	月	火	水	木	金
午前	土井 知己	土井 知己	土井 知己	土井 知己	土井 知己
午後	土井 知己	土井 知己	土井 知己	土井 知己	土井 知己
			非常勤医師 (専門外来) ※第1・3水のみ	非常勤医師 (専門外来) ※第2木のみ	非常勤医師 (専門外来) ※第2金のみ 第4金(奇数月)

※専門外来は、週によって専門内容が異なりますので、事前にお問い合わせください。
※予防接種・乳児健診：月~木(午後)事前予約制

消化器内科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	岡本 憲洋 (消化器)	浦崎 永史郎 (消化器)		川副 広明 (肝臓)	川久保 洋晴 (消化器)
	川副 広明 (肝臓)	川副 広明 (肝臓)			

婦人科 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前	荒木 保博	(手術優先日) 荒木 保博	荒木 保博	荒木 保博	(手術優先日) 荒木 保博

※手術優先日(火・金)に受診希望される際は、婦人科看護師までお問い合わせください。

※医療機関からのご紹介による事前予約制です。
※医療機関からの当日のご紹介は、電話連絡をお願いします。
内科の当番医師が対応いたします。
※医療機関からの事前予約がない場合には、かかりつけ医療機関への受診をお勧めする場合があります。

泌尿器科 受付 8:00~11:30 / 12:00~16:00
診察 9:00~ / 14:00~

	月	火	水	木	金
午前	西村 和重	西村 和重		西村 和重	西村 和重
午後		西村 和重			

内科専門外来(非常勤) 受付 8:00~11:30 / 12:00~15:30
診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前		小嶋 圭介 (呼吸器内科)	佐賀大学医師 (循環器内科) ※第1・3水のみ		佐賀大学医師 (肝臓内科)
午後	佐世保中央病院医師 (不整脈) ※第3月のみ	佐賀大学医師 (膠原病・リウマチ)		佐賀大学医師 (呼吸器内科)	

眼科(非常勤) 受付 8:00~11:30 / 12:00~14:30 ※予約不要
診察 10:00~(水10:30~) / 13:30~

※不整脈(月曜午後)は、受付12:00~15:30、診察14:00~です。
※膠原病・リウマチ(火曜午後)は、診察14:00~です。
※医療機関からのご紹介による事前予約制です。
※医療機関からの事前予約がない場合には、かかりつけ医療機関への受診をお勧めする場合があります。

	月	火	水	木	金
午前		佐賀大学医師	佐賀大学医師		
午後		佐賀大学医師	佐賀大学医師		

心臓血管外科(非常勤) 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

	月	火	水	木	金
午前				佐世保中央病院医師 ※第1・3木のみ	

耳鼻咽喉科(非常勤) 受付 8:00~11:30 / 12:00~15:30
診察 9:30~ / 13:30~ ※予約不要

	月	火	水	木	金
午前		九州大学医師	九州大学医師		
午後		九州大学医師	九州大学医師		

※外来診療は(緊急の場合を除き)原則予約制です。初診の方は、かかりつけの医療機関からの紹介および事前予約が必要となります。

ただし、整形外科、小児科(予防接種・乳児健診を除く)、眼科、耳鼻咽喉科は予約なしでも受診可能です。
※初診の方で、紹介状をお持ちでない場合、診療費とは別に、初診に係る費用(初診時選定療養費)をご負担いただきます。

※受付時間、診療時間は診療科により異なります。
※出張等により、休診となる場合があります。ホームページ、電話にてご確認ください。
※午後の診療がない診療科は、午後の診療は当番医の対応となります。

予約・診療等に関するお問合せ、当日分以外の予約変更は、
平日(休診日を除く)13:00~16:00にご連絡ください。 ☎0955-46-2121(代表) <http://www.imari-arita-hp.or.jp/>

